

M=FES


MiCrew Dance Studio

第三回発表会



2022年7月23日、24日

加古川市民会館



スタジオオーナーMiよりご挨拶

本日はMi Crew Dance Studioの第3回目の発表会M-Fes vol.3へご来場いただき誠にありがとうございます。
こうして無事この日を迎えられたのも、日頃から一生懸命レッスンに通ってくださる生徒の皆さん、そして温かく見守ってくださるご家族の皆様、応援に来場してくださった皆様のおかげだと思っております。
心より感謝の気持ちでいっぱいです！

ダンスって、ワクワクできる！イキイキできる！夢中になれる！元気になれる！感動できる！自分らしくいられる！
素敵な要素が沢山あります！

「人の輝きと成長の源は、夢を持つことにある、ダンスには無限のエネルギーが潜んでいる」ということを、
少しでもたくさんの方に味わってほしい！と思います。

たとえ小さな夢や希望でも、まずは一歩を踏み出してチャレンジしてみてください！
この感動を味わえたことが今に繋がっていると確信しております。

現在、初心者も長年踊っている人も、幼児も学生も大人の方も、プロを目指す人も、様々な人が通っています。
目指すものが違ってもみんな“ダンスが好き！”という気持は変わりません。
ダンスの習得だけではなく、新しい自分に出会える感動がある、それがダンスだと思います。

同じ夢や希望を持っている人への応援をさせていただく場として、Mi Crew Dance Studioへ通ってくださる皆様がいっまでも元気と笑顔
顔を絶やさないよう、経験豊富で個性豊かな生徒思いのインストラクターと共に、全力でサポートいたします！

少しでもご興味をお持ちの方、一歩踏み出してMi Crew Dance Studioで出会えることを楽しみにお待ちしております。

発表会の為に頑張ってきた、皆の輝きを是非しっかり目に焼き付け、大きな拍手でその成果を讃えてあげて下さい。

最後になりましたが、この日の為に多大なご協力をいただきましたスタッフ、関係者の皆様に心から熱く御礼申し上げます。



PROGRAM 1

1.オープニング

インストラクター

2.キッズ入門

未蘭&絆

3.HIPHOP リトル

CANON

4.HOUSE入門

Kury

5.惺那

コンテスト入賞ソロ

6.MiNX

コンテスト入賞チーム

7.JAZZ OPEN

MANAMI

8.K-POP キッズ

yuuri

9.JAZZHIPHOP(水)中級

Mi

10.HIPHOP キッズ

CHIAMI

11.K-POP (木)OPEN

yuuri

12.guest show

ウリャレ・ノッティ

PROGRAM 2

1.未蘭

コンテスト入賞ソロ

2.RoyGBiv

コンテスト入賞チーム

3.きずなな

コンテスト入賞チーム

4.JAZZHIPHOP(金)初級

Mi

5.HOUSE初級

Kury

6.JAZZHIPHOP OPEN

Mi

7.HIPHOP OPEN

CHIAMI

8.BREAKIN 合同

明石プレイカース

9.テーマパークOPEN

yume

10.JAZZHIPHOP上級

Mi

PROGRAM 1

1.オープニング

インストラクター

2.La:Joliiy

コンテスト入賞チーム

3.華音

コンテスト入賞ソロ

4.HIPHOP リトル

CHIAMI

5.JAZZHIPHOP (土)初級

Mi

6.K-POP キッズ

yume

7.JAZZHIPHOP 入門

Mi

8.HIPHOP OPEN

CANON

9.JAZZHIPHOP (金)中級

Mi

10.HOUSE OPEN

Ryu

11.guest show

Ready!?bugs

12.guest show

Delude

PROGRAM 2

1.心花

コンテスト入賞ソロ

2.望愛

コンテスト入賞ソロ

3.Alamea

コンテスト入賞チーム

4.アクロバット OPEN

もか

5.WAACK OPEN

YUU

6.HIPHOP キッズ

CANON

7.HIPHOP リトルキッズ

YUKI

8.K-POP (日)OPEN

yuuri

9.JAZZHIPHOP(土)中級

Mi

10.HIPHOP中級

YUKI

PROGRAM 1 DAY1

1



OPENING



Mi YUKI Kury YUU CANON NANAKA CHIAMI
ORANGE バーガー もか Ryu MANAMI yuuri yume
HIMEKA 未蘭 絆

2 キッズ入門



石川遥琉 桂志希
賀前かりん 賀前ももな
須田実咲 高石柚葉
高田夏結 高田璃々
長石季和 福永莉鳳
松野伊織

未蘭&絆



ほとんどのメンバーが初めての発表会♡ダンスを始めて間もないですが、時間の無い中良く頑張りました。
4歳から11歳までの何時も仲良し元気いっぱいな11人が
楽しくかっこよく踊ります♪

3 HIPHOPリトル



岩崎紗那 岩崎湊
春名兼鷲 船岡利仁
松浦結 松下明香里
八木茉乃愛

CANON



リトルキッズクラスのみなは今日初めてステージで踊ります！
3歳から6歳の子たちのクラスになっています。
男の子も女の子もみんないつも楽しく、一生懸命にダンスをしています！
今日はめいっばい楽しんでね！頑張るぞ！おー！

4 HOUSE 入門

Kury

竹之内柑愛 竹之内芽愛



はじめての発表会!

仲良し姉妹で支え合って練習してきました
成長したふたりをお楽しみください(^^)

5



コンテスト入賞ソロ『惺那』
河岡惺那

6



コンテスト入賞チーム『MINX』
重永千咲 田中杏凜 福井結里亜 松岡那奈

7 JAZZ OPEN

MANAMI



佐々木満寿美 藤島由奈 森井杏菜
MANAMI

今年の4月に開講したばかりのクラスですが、レッスンの雰囲気は和気藹々。

いつも明るい楽しいメンバーです♪

この発表会にむけて心を一つに頑張ってきました(*'ω'*)今日はその成果を存分に発揮します!

8 K-POP キッズ

yuuri



石崎莉愛 岩田梨子 大下莉子 勝見理央奈
川崎彩葉 玄田小春 兒玉羽月 柴田妃依
谷岡柊花 泊愛桜依 長沢柚杏 中西凜津
藤森可帆

新しいメンバーも増え、ステージに立つことが初めての子も
沢山ですが難しいことにも挑戦し、沢山練習を頑張りました。
可愛くTWICEになり切るみんなに注目してください♡



9 JAZZHIPHOP (水)中級



稲山愛莉奈 上東杏奈 浦川莉子
大森悠月 佐伯汐音 重永一花
谷尾柚奈 鳥居愛咲 原田美月
船岡玲那 フレミング花莉奈 前川里奈
前田なの 前田美海 横山愛紗



POPな曲に合わせ、キレのあるDanceで魅せてくれます！
このクラスは今回の発表会がラストでcloseとなってしまう為、このメンバーではラストステージとなります。
仲間を感じながら一丸となってしっかり出し切ってもらいたいと思います☆

10 HIPHOP KIDS

CHIAM I



新井朝陽 井元葵 岩崎梨杏 植田菜央
小川漣音 荻内志涉 奥野旬 開発希空
梶原心和 桂志希 楠望々芽 粉原璃空
高橋龍八デービット 中西咲絵 前田りの
松下輝向 松本朱花 松本心 山元来夏



下は1年生から上は6年生までの 男女混合クラスです！！
とにかくパワー溢れるみんなに
いつも私がパワーを 貰っています。笑
そんなパワフルなみんなが 踊る作品で
皆さんを元気にそして 笑顔にさせます！！

11 K-POP (木)OPEN

yuuri

大久保凜 鍛冶優咲 北園志織 小泉咲百合 小久保祐希
小林耀 小林澪桜 高田晴菜 津國優來
濱崎わか 藤井咲知 藤原彩葉 丸山果歩 森山凜香 柳田瞳優



去年から沢山成長したこの一年、ただ踊るだけではない事を沢山吸収してくれて見違えるほどレベルアップしたみんなを是非楽しみにしててください！
今年はガールズ曲だけでなく、ボーイズにも挑戦しました。
色々な色に染まってくれるみんなに注目してください♡

12 guest show

ウリヤレ・ノッティ



PROGRAM 2 DAY1

1



コンテスト入賞ソロ『未蘭』
曽我未蘭

2



コンテスト入賞チーム『RoyGBiv』
磯上稀愛 大森悠月 谷尾柚奈
原田美月 前川里奈 山戸優菜

3



コンテスト入賞チーム『きずなな』
岡崎絆 本菌那波



4 JAZZHIPHOP(金)初級

Mi



犬塚梨生沙 岡村莉央 河岡惺那 川上愛花葉 北村彩心 小西愛菜
重永千咲 田中杏凜 田原凜奈 内藤心花 新田朱里 長谷川陽菜
福井結里亜 松浦柚姫 松岡那奈 松本依奈 山本咲花

去年の発表会からまたぐんと成長した皆！
難しい振りに挑戦した分、自信をつけてカッコ良く素敵に踊ってくれると思います！
頑張った成果を是非見てください

5 HOUSE 初級



近藤葵衣 近藤優衣 溝口芽依

Kury



今回は大人っぽいJAZZテイストな曲で音取りにもこだわりました
3人の新たな挑戦をご覧ください。

6 JAZZHIPHOP OPEN



Mi



岡浩子 奥田愛莉香 片岡美桜 橘祐司
富永美枝子 能瀬剛久 橋本美沙
森井杏菜 山中ひとみ

高校生から大人まで、素敵なメンバーが揃うOpenクラスならではの
愛ある作品に仕上がりました！！

心にダイレクトに染みる歌詞と共に、熱く踊る人間味溢れる素敵なDanceをどうぞお楽しみ下さい☆☆

7 HIPHOP OPEN

CHIAM I



普段は大人しい彼女たちですが 踊ると豹変します！！
そんな彼女たちが ヒップホップのカッコ良さと
女性らしさを 詰めた作品を舞台で踊ります！！

大西司紗 木村はるか 木村美沙希 黒木彩未
高橋琉叶 竹野碧来 田中美沙希 古田真愛
松井汐音 三方涼花 宮本彩音 柳田瞳優 山本夏帆



8 BREAK合同



牛田大樹 荻内志渉
樹山心寧 樹山真紀
菅原悠聖 藤原旭 前田玲良

明石ブレイカーズ



明石ブレイカーズのメンバーが交代でレッスンをしているBreakin'クラスです！
春のイベントからまた数段パワーアップして、メンバーの個性がより光る作品になりました！
アクロバティックなスキルは必見です！！
今回は前半がバーガー先生、後半がORANGE先生の作品になっているので、
先生毎の作品の違いもお楽しみ下さい

9 テーマパーク OPEN yume



大谷寧々 大西奏那 北川詩優
齋藤瑠夏 真田友紀 西岡結梨
船岡玲那 堀本寧々



小学校1年生から大人まで、年齢層は幅広いですが、
みんな仲良くワイワイレッスンしています！
色んな年代の個性あるみんなのキラキラパワーを受け取って帰ってください☆
夢のステージをお届けします！

10 JAZZHIPHOP (金)上級



岡崎絆 柴田望愛
曾我未蘭 戸田結愛
中井姫華 永野来愛 本菌那波

Mi



素敵な楽曲に合わせスキルと共にダイレクトに伝わり、
感情を揺さぶるDanceを魅せてくれると思います！

個性豊かな素敵な7人、怪我で出れなくなった子の分までしっかり伝えようね！
私も少しですが踊らせていただきます。
是非見て頂きたい作品です！

PROGRAM 1 DAY2

1



OPENING



Mi YUKI Kury YUU CANON NANAKA CHIAMI

ORANGE バーガー もか Ryu MANAMI yuuri yume

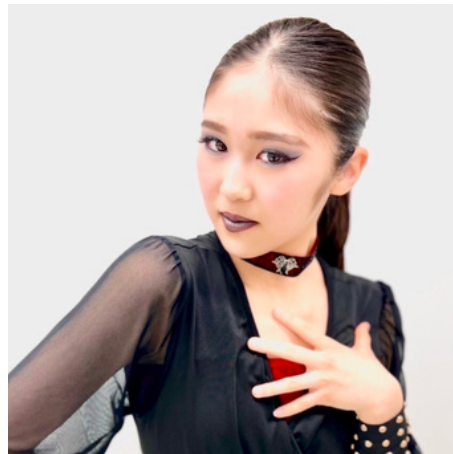
HIMEKA 未蘭 絆

2



コンテスト入賞チーム『La:joliij』
大西来奈 片山菜羽

3



コンテスト入賞ソロ『華音』
曾我華音



4 HIPHOPリトル



太田菜月美 中村虹天

今回は可愛い2人が舞台上 一生懸命踊ります！！
今日まで沢山練習して 頑張ってきました！！
舞台でも2人で力を合わせて 頑張ります！！

CHIAMI



5 JAZZHIPHOP (土)初級

Mi



大谷柚稀 小西愛菜 近藤優衣 重永千咲
神代端保 田中杏凜 内藤心遥 中村心咲
福井結里亜 藤本光空 藤原彩蘭 松岡麗愛
松岡那奈 松本玲希 三山紗良 矢作結愛



Melaに合わせ元気いっぱい、笑顔いっぱいの作品をお届けします！
観て下さる方にパワーを届けられるように、精一杯気持ちを込めて踊ってきたいと思います！
素直な皆の熱い気持ち、Danceをどうぞご覧下さい！

6 K-POP キッズ

yume



植原杏 川西美奈 竹之内柑愛
前川裕音 松村あかり 森谷梨奈



小学校低学年の、KPOPが大好きな6人組です！
みんなはじめての大ホール、KPOPアイドルになりきって、全力笑顔で踊り切ります！
自分達で考えたポーズと、全員できるようになった最初の側転に注目です☆

7 JAZZHIPHOP (土)入門



青木咲樹 石塚優菜 磯上稀衣 大林優月
岡詩遥 尾上未織 金川依央理 河岡惺那
北村彩心 近藤葵衣 田中瑚子 土川心茉莉
中垣環奈 長谷川空來 早川桜 福野はづ
藤原陽花 本田愛友菜 本田幸羽菜 前川智花
森田蘭 森田莉月 山本結乃夏

Mi



とにかく可愛い、頑張り屋な23人が踊ります
最初は振りやフォーメーションを全員が覚えられるのか？！
心配でしたが、繰り返し練習する事で
どんどん上達する皆を見て感激したよ。
本番、楽しく踊ってくれたらと思います！
温かく見守ってあげてください(^^)

8 HIPHOP OPEN CANON



上田夏恋 梶田真衣 木村愛留 木村はるか
近藤光 近藤穂 長岡葉琉 平山杏菜



喋るとふんわりしているみんなですが、
レッスン中はすごく一生懸命で熱い眼差しで踊ってくれます。
glow upした彼女達を見てください☆

9 JAZZHIPHOP (金) 中級

Mi



少人数ですが、意識の高いメンバーが集まりこの7人だから出来る作品に仕上がりました！
スキルが必要な要素が沢山詰め込まれていますが、
自分のものにしっかりと表現してくれています。7人が織りなす世界観ある作品をどうぞご覧下さい！



池内彩夏 磯上稀愛 曾我華音 谷尾柚奈 土川心花 鳥居愛咲 山戸優菜

10 HOUSE OPEN



橘祐司 田中美瑠 畑栄作
松本琉希 元原仁音 元原来夢 頼本侑河

難しい振りで覚えるの大変でしたが精一杯踊ります！ 応援よろしくお願いします！

Ryu



11 guest show Ready!?bugs



12 guest show Delude



PROGRAM 2 DAY2

1



コンテスト入賞ソロ『心花』
土川心花

2



コンテスト入賞ソロ『望愛』
柴田望愛

3



コンテスト入賞チーム『Alamea』
池内彩夏 鳥居愛咲 横山愛紗



4 アクロバットOPEN

もか

今回WANIMAの「やってみよう」という曲でアクロバットを披露させて頂きます！
個性豊かな10人が出来る技も、できない技もとりあえず「やってみよう！」の精神でアクロバットに挑戦します！
恐怖心と戦いながら、毎週練習してきました！
音楽に合わせることも、友達と合わせることも本当に難しいことですが
今日できる100パーセントの力を出し切るので是非、歌詞にあるトライトライで
一緒に右手を挙げて盛り上げて頂けると嬉しいです！



重永千咲 中尾心美 長岡慶渉
長岡葉菜 長岡葉琉 福井結里亜
藤本光空 前田玲良 松岡那奈

5 WAACK OPEN

YUU



青木杏樹 大西来奈 奥田愛莉香
片山菜羽 黒木彩未 小西愛菜
佐伯汐音 曾我華音 前田なの



YUU waackクラスです！

年齢も性格もバラバラでみんな個性豊かなメンバーです！

みんなでたのしんでしっかりと踊ります！よろしくお願い致します！



6 HIPHOP キッズ CANON

江藤蘭 角倉友希 坂之上夢乃
清水梨々花 進藤杏咲 粉原鈴夏
中浦彩羽 羽原愛莉奈 松岡麗愛



毎週練習するうちにどんどんみんなの気持ちも
高まってすごくいい雰囲気になってきたね☆☆
今日は自信を持って楽しく踊りきってね！

7 HIPHOP リトル

YUKI



大西和 黒瀬裕季心 神足凜 小坂優結 小村琉碧
佐伯海音 辻端あい奈 中島陽音
長島莉緒 長島里奈 中山絆菜 中山澤 西尾彩葉
布谷朔太郎 堀本寧々 松本依奈 山本一晴

大好きな元気なみんな！ 女の子、男の子、関係なくとても仲良しな頑張り屋さん class(^^)

毎週しっかりLevel upしてくれて、すくすく成長しています

こちらのクラスはLevelが上がって来たのもあり 8月からはkidsclassになります☆

Levelが下のlittle classも始まりますのでkids class、little class共に、

皆様是非チェックして下さいね(^^)

8 K-POP (日)OPEN

yuuri



石原結莉 柿本なな 木村はるか 武内柚葉
田中亜実 田中美瑠 田中優衣 中原凜香
福岡理音 宮下花衣梨 森本楓香



日曜クラスは初めての発表会、ダンスを始めて間もない子もいる中
沢山頑張ってくれて素敵なステージになること間違いなしです！
初めてのステージみんな楽しんでね♡ 一人一人が主役のみんなに注目です♡

9 JAZZHIPHOP (土) 中級

Mi



磯上稀愛 上東杏奈 大西来奈 大森悠月
小坂莉恋 児島来夢 重永一花 中尾心美
原田美月 前川里奈 前田美海 三山新奈
山戸優菜 吉田くら



YOASOBIの群青に合わせ青春真っ只中のメンバーが、
心の叫びを歌詞に乗せ伝え踊ってくれると思います！！
展開の早い構成でもクリアに表現してくれて、
練習中から皆の成長を沢山感じる場面がありました！
このメンバーで気持ちを一つに、皆の想いをぶつけ伝えたいと思います

10 HIPHOP 中級

YUKI



池内彩夏 岡崎絆 奥田愛莉香 北邨悠華 坂本愛果 曾我未蘭
土川心花 寺嶋心希 長渡美月 西尾玖瑠実 本蘭那波

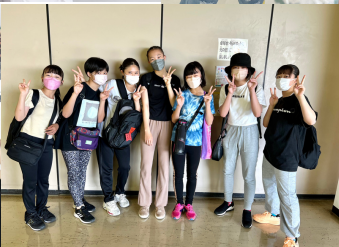
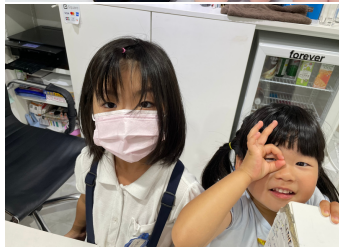


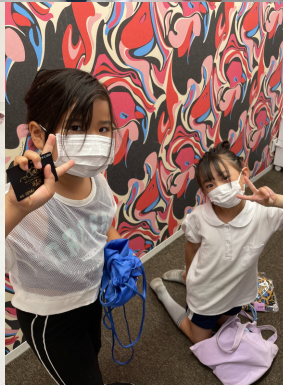
とても元気で明るい class！
今年は受験生などが多く、5名ほど参加出来ませんでしたが
classみんなも仲が良く danceへの気持ちはみんな真っ直ぐで、毎週しっかりLevel
upしています。そんな彼女達の女性らしさとパワーのあるdanceを是非 ご覧下さい



OFFSHOT













TOMOKO



SAKI



AYA



福野あき



Mi

レッスンスケジュール

月曜日

10:00-11:00
Core Power
Yoga®
★★
TOMOKO

12:00-13:00
はじめての
HIPHOP
★★★
NANAKA

13:10-14:10
ピラティス
★★
MISAKO

火曜日

10:00-11:00
デトックスヨガ
★
Machiko

13:00-14:00
はじめてのヨガ
★
AYA

水曜日

10:00-11:30
JAZZ HIPHOP
★★★
Mi

11:45-12:45
ZUMBA
★★★
MICO

13:00-14:00
ヴィンヤサ
★★
福野あき

木曜日

10:00-11:00
骨盤調整ヨガ

★
SAKI

11:10-12:40
JAZZ
★★★
MANAMI

13:00-14:00
リラックスフロー
ヨガ
★
Machiko

金曜日

10:00-11:00
美ボディメ
★★★
MANAMI

13:00-14:00
マインドフル
ヨガ
★
福野あき

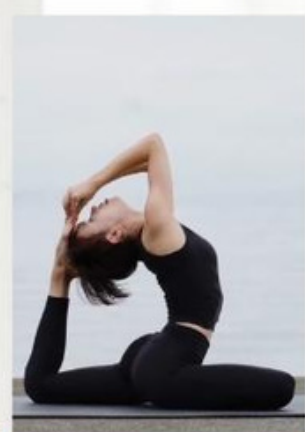
★の数は、おおよその燃焼量
(消費量)を表しています。



お子様

<https://www.mi-crew-yoga.com/>

加古川でヨガをはじめるならミークルーダンススタジオ / Email: staff@



Machiko



MISAKO



NANAKA



MICO



MANAMI

料金システム

体験料

体験料：1,650円

入会金・事務手数料・年会費

入会金：5,500円
事務手数料：1,100円
年会費：1,100円

月謝コース

月謝（45分）：5,000円
月謝（60分）：6,100円
月謝（75分）：7,200円
月謝（90分）：8,300円
フリーパス：14,000円
（15時までにスタートのクラス受け放題（土曜日は除く））

チケットコース

ドロップイン
2,800円（都度払い）
回数券（5回）
11,500円（有効期限2カ月）
回数券（10回）
21,000円（有効期限4カ月）

土曜日

日曜日

9:00-10:00

美トレヨガ



SAKI

様連れOK



NANAKA



KURY



YUU



MI



CANON



HIMEKA



未蘭&絆



CHIAMI

レッスンスケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		10:00-11:30 JAZZ HIPHOP MI		10:00-11:30 美ボディメイ MANAMI
12:00-13:00 はじめての HIPHOP OPEN NANAKA			11:10-12:40 JAZZ OPEN MANAMI	
16:00-17:00 HOUSE 入門 KURY	16:00-16:45 HIP HOP リトルキッズ CANON	16:00-16:45 HIP HOP リトルキッズ CHIAMI	16:10-17:10 K-POP キッズ低学年 YUURI	
17:00-18:00 HOUSE 初級 KURY	17:00-18:00 HIP HOP キッズ CANON	16:55-18:25 HIP HOP キッズ CHIAMI	17:10-17:55 HIP HOP リトルキッズ YUKI	16:10-17:10 K-POP キッズ yume
18:00-19:00 FREESTYLEJAZZ キッズ HIMEKA	18:00-19:00 GIRLSHIPHOP OPEN CANON	18:25-19:55 HIP HOP OPEN CHIAMI	18:00-19:00 HIP HOP キッズ YUKI	17:15-18:45 JAZZ HIPHOP キッズ初級 MI
19:00-20:30 WAACK OPEN YUU	19:00-20:30 テーマパークダンス OPEN yume	20:00-21:00 K-POP キッズ高学年 YUURI	19:00-20:30 HIP HOP 中級 YUKI	18:50-20:20 JAZZ HIPHOP 中級 MI
20:45-22:15 JAZZ HIPHOP OPEN MI	20:40-22:10 K-POP OPEN HIMEKA		20:30-22:00 K-POP OPEN YUURI	20:30-22:00 JAZZ HIPHOP 上級 MI



MANAMI



YUKI



YUURI



yume



バーガー



Ryu

明石
ブレイカーズ

	土曜日	日曜日
0 ク	10:00-11:00 JAZZ HIPHOP キッズ入門 MI	10:30-11:30 JAZZ HIPHOP キッズ入門 未蘭&絆
	11:10-12:40 JAZZ HIPHOP キッズ初級 MI	11:40-13:10 K-POP OPEN YUURI
	12:50-14:20 JAZZ HIPHOP 中級 MI	
	15:45-17:15 アクロバット OPEN バーガー	
5 OP	18:30-20:00 HOUSE OPEN Ryu	
0 OP	20:00-21:00 BREAKIN' 入門 明石ブレイカーズ	
00 OP	21:00-22:30 BREAKIN' 初級 明石ブレイカーズ	

料金システム

体験料

体験料：1,650円

入会金・事務手数料・年会費

入会金：5,500円
事務手数料：1,100円
年会費：1,100円

月謝コース

月謝（45分）：5,000円
月謝（60分）：6,100円
月謝（75分）：7,200円
月謝（90分）：8,300円

チケットコース

ドロップイン
2,800円（都度払い）
回数券（5回）
11,500円（有効期限2カ月）
回数券（10回）
21,000円（有効期限4カ月）

♥Thanks for all♥

協力：加古川市市民会館

舞台監督：乃村 健一

照明：桂 翔乃

音響：岩塚 広之

撮影：舞台映像COLORS



〒675-0064 兵庫県加古川市加古川町溝之口728番地 ミキシティビル3階

TEL:0794-41-8531

E-mail:staff@mi-crew.com

HP:<https://www.mi-crew.com>